



# RESTORATIVE RELATIONSHIPS



Thursday, November 18 6:00pm	Session 1	<b>Session 1: Restoring Health and Wellbeing</b> We will grow our awareness in health and healthy behaviors to improve our overall wellbeing. Taking a look at our current condition, we will find ways to incorporate healthy daily practices to increase our energy and vitality. We will explore fundamental techniques and principles that anyone can use or share with others.
Thursday, December 2 6:00pm	Session 2	
Thursday, December 9 6:00pm	Session 1	<b>Session 2: Restorative Relationships</b> Relationships are necessary and foundational to any family and community. We will look at basic ways on how to build and maintain functional relationships. We will explore the obvious and subtle behaviors to strengthen relationships within our home, school, or community environments.
Thursday, December 16 6:00pm	Session 2	

**Zoom link: <https://bit.ly/31J6kFN>**

**Meeting ID: 991 8042 3432**

**Passcode: 794806**



Presentations will be led in English with simultaneous interpretation in Spanish.

Questions, please contact:  
Julio de la Torre (DLA)  
760-291-2508  
jdelatorre@euhsd.org

Kelly Grigsby (EHS)  
760-291-4026  
kgrigsby@euhsd.org

Elsie Gutierrez (OGHS)  
760-291-5078  
egutierrez@euhsd.org

Noemi Antonio (SPHS)  
760-291-6054  
nantonio@euhsd.org

Monica Navarro (VHS)  
760-291-2203  
mnavarro@euhsd.org



# RELACIONES RESTAURATIVAS



Jueves, 18 de noviembre 6:00pm	Sesión 1	<p><b>Sesión 1: Restaurando salud y bienestar</b></p> <p>Mejoraremos nuestro bienestar general a través de aumentar la conciencia sobre la salud física y los comportamientos saludables. Al revisar nuestra propia condición actual, encontraremos modos de incorporar practicas diarias saludables para aumentar su energía y vitalidad. Exploraremos técnicas y principios fundamentales que todos pueden usar o compartir con otros.</p>
Jueves, 2 de diciembre 6:00pm	Sesión 2	
Jueves, 9 de diciembre 6:00pm	Sesión 1	<p><b>Sesión 2: Relaciones restaurativas</b></p> <p>Las relaciones son necesarias y fundamentales para todas las familias y comunidades. Veremos formas básicas de cómo desarrollar y mantener relaciones funcionales. Exploraremos los comportamientos obvios y sutiles para fortalecer las relaciones dentro de nuestro hogar, escuela, o entornos comunitarios.</p>
Jueves, 16 de diciembre 6:00pm	Sesión 2	

**Enlace de Zoom: <https://bit.ly/31J6kFN>**

**Meeting ID: 991 8042 3432**

**Passcode: 794806**



La serie se presentará en ingles con interpretación simultánea al español.

Preguntas, comuníquese con:  
Julio de la Torre (DLA)  
760-291-2508  
jdelatorre@euhsd.org

Elsie Gutierrez (OGHS)  
760-291-5078  
egutierrez@euhsd.org

Monica Navarro (VHS)  
760-291-2203  
mnavarro@euhsd.org

Kelly Grigsby (EHS)  
760-291-4026  
kgrigsby@euhsd.org

Noemi Antonio (SPHS)  
760-291-6054  
nantonio@euhsd.org